

# LA HISTORIA DE FERNANDA Y CHRISTOPHER

**Fernanda tenía 20 años en diciembre de 2020 cuando supo que estaba embarazada. Hacía tres meses que salía con Christopher, su pareja. “Mi vida viviendo con mi mamá y mi hermano menor era un desastre. Estaba asustada y no sabía cuáles eran los pasos a seguir”.**

Lo primero que decidió Fernanda fue volver a estudiar para terminar la secundaria. Cuando tenía 18 años, dejó de estudiar para ser el sustento de su mamá y su hermano. “Estaba a punto de terminar la secundaria, pero tenía cuentas que pagar”, contó Fernanda. “Cuando quedé embarazada, supe que necesitaría un diploma para conseguir mejores oportunidades laborales para tener un futuro estable con mi propia familia”.

Fernanda se reinscribió en el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (Los Angeles Unified School District, LAUSD) y buscó ayuda mediante los recursos escolares. “Fue mi consejera escolar quien me recomendó Nurse-Family Partnership”, expresó Fernanda. LAUSD es el único sistema escolar del país que trabaja con Nurse-Family Partnership® (NFP) directamente mediante el distrito escolar.

“Conocí a Fernanda por una cita de telemedicina cuando llevaba cinco meses de embarazo. Fue en



Valeria, la hija de 18 meses de Fernanda y Christopher, ama jugar con sus animales de peluche.

plena pandemia”, recordó Christina, enfermera de NFP. “La relación con su mamá era mala, pero Fernanda y Christopher estaban muy comprometidos con el programa durante mis visitas”.

Uno de los primeros temas que Fernanda y Christopher hablaron con Christina fue cómo encontrar recursos comunitarios para conseguir una vivienda y trabajo. “La pandemia me impedía conseguir trabajo en mi área de mecánica aeronáutica”, contó Christopher. Durante este tiempo, Fernanda también tuvo que irse de la casa de su madre. Se reunieron con Christina para completar una remisión para conseguir ayuda para la vivienda y capacitación laboral. Pronto, Christopher empezó a trabajar de nuevo y Fernanda se concentró en sus estudios.

“““

SIEMPRE QUE ALGO INCREÍBLE NOS SUCEDE, CHRISTINA ES LA PRIMERA PERSONA A LA QUE LLAMAMOS.

-CHRISTOPHER



Los californianos Fernanda y Christopher conocieron a la enfermera Christina (que aparece a la derecha) en plena pandemia de COVID.



## CHRISTINA ES EL SER CON MÁS LUZ EN NUESTRA ALOCADA VIDA.

- FERNANDA

Cuando llevaba siete meses de embarazo, Fernanda consiguió el certificado de finalización de los estudios secundarios. Aunque su mamá rechazó la invitación para asistir a la graduación, Christina y Christopher sí estuvieron presentes. “Merecía el reconocimiento porque lo logró sola”, expresó Christina.

Lamentablemente, Fernanda tuvo complicaciones de salud durante el embarazo. “Después de varias consultas médicas, supe que tenía placenta anterior”, contó. “Christina organizó rápidamente una consulta por telemedicina para explicarme qué era eso. Compartió su pantalla con diagramas que mostraban que no sentiría fácilmente el movimiento del bebé”.

“Después supe que tenía diabetes gestacional y eso sí me preocupaba porque sabía que podía afectar el crecimiento del bebé. Christina me ayudó con un plan de alimentación y Christopher me preparaba batidos saludables para controlar el nivel de azúcar”. “Como recurso de confianza, quería que Fernanda se sintiera empoderada al saber lo que sucedía con su cuerpo”, agregó Christina.

Fernanda y Christopher consiguieron una vivienda asequible justo a tiempo para la llegada de su bebé. “Valeria nació el 24 de agosto de 2021, cuando tenía 39 semanas de embarazo”, compartió Fernanda. “Estaba feliz de que Valeria estuviera por fin aquí y que mis dos chicas estuvieran sanas”, agregó Christopher, orgulloso.

Sin embargo, después de un mes como madre primeriza, Fernanda tuvo depresión posparto. “Sentía que me ahogaba, sobre todo sin el apoyo de mi mamá”, expresó Fernanda. “No se sentía bien llegar a casa de trabajar y que ambas estuvieran llorando”, contó Christopher. Fernanda se lo contó



La enfermera Christina ayudó a Fernanda con las complicaciones de salud que tuvo cuando estaba embarazada de Valeria.

a Christina, quien expresó: “No tenía que pasar por eso ella sola. Ayudé a Fernanda a encontrar con quién hacer terapia y a unirse a un grupo de posparto”.

Valeria cumplirá dos años este verano y ama jugar con animales de peluche. Fernanda y Christopher están comprometidos. “Queremos casarnos, pero esperamos hasta que nuestra segunda hija pueda caminar”, contaron. ¡Así es! La pareja espera su segunda hija para este agosto.

Actualmente, tanto Fernanda como Christopher trabajan en el LAUSD, por recomendación de Christina. Fernanda es mentora de participación parental. “Son un ejemplo increíble de cómo sortear las dificultades y celebrar los logros”, afirmó Christina. “Es un honor ser su enfermera de NFP”, agregó.

“Christina es el apoyo que no sabíamos que necesitábamos”, expresó Christopher. Fernanda agregó: “Christina me ayudó a ser la mamá que nunca pensé que podría ser. Cuando alcanzamos un nuevo logro, es la primera persona a la que llamamos”. Fernanda sonrió y continuó: “Christina es el ser con más luz en nuestra alocada vida”.