



Hace dos años Mark estaba trabajando el turno de noche en McDonalds en Lubbock, Texas, cuando una joven se acercó al mostrador y pidió usar el teléfono. El coche de su amiga se había descompuesto y necesitaba encontrar cómo llegar a casa. Mark se presentó y ofreció llevar a la joven, Melony, a casa.



Zaryan, de hijo de Melony y Mark

Melony comentó más adelante: "Yo no podía creer que él me dijera que me llevaba a casa. Todavía estaba trabajando. Pero cinco minutos después estaba listo para llevarme. Y el destino quiso que vivíamos en el mismo barrio e íbamos a la misma escuela secundaria".

En el momento, Melony se enfrentaba a una crisis más grave. Ella tenía 11 semanas de embarazo y estaba en una relación con un novio abusivo.

Cuando Mark comenzó a enviarle mensajes de texto y a llamarla, Melony pensó: "Él no va a querer estar conmigo porque estoy embarazada. Pero él me dijo: 'No me importa lo que diga la gente. Quiero estar contigo. Quiero ayudarte a ti y a tu bebé'".

"Yo pensaba ... DIOS MÍO ¡QUÉ TIPO! Era tan dulce y cariñoso. Quería amarme y que mi bebé contara con él. Me hizo sentir amor, el amor que nunca sentí con el verdadero padre de mi bebé".

Pero a pesar de que la joven historia de amor comenzó dulcemente, no fue fácil. Melony y Mark estaban conociéndose. Tenían poca educación, apoyo o dinero y eran casi niños ellos mismos sin idea de cómo ser buenos padres.

"Mark no estaba preparado para ser padre", dijo Shane Pruitt, la enfermera visitadora de la pareja de la Asociación Enfermera-Familia. "Pero tenía el deseo de ser padre."

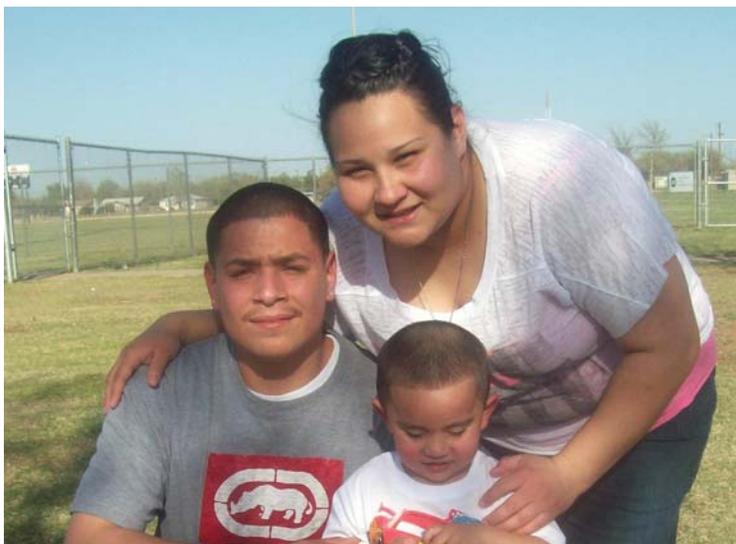
Cuando Shane, una enfermera registrada, conoció a la joven pareja, fue inmediatamente impresionada con lo involucrado que estaba Mark durante las visitas a casa. "Tenía sed de conocer, hacía preguntas y estaba dispuesto a compartir el progreso de Zaryan," dijo Shane.

Llegando al presente, Mark (19 años) y Melony (21 años) son los orgullosos padres de Zaryan, un hermoso niño de 18 meses de edad. La familia vive en Lubbock y han estado participando en el programa voluntario de la Asociación Enfermera-Familia desde el embarazo de Melony.

A pesar de que Mark no es el padre biológico, él sabía que ser padre para Zaryan era la decisión correcta para él. Por no haber crecido con un padre responsable, Mark creía en la importancia de ser padre y eligió ser un modelo a seguir para Zaryan.

Melony dijo que las historias que Mark contó de criarse con un padrastro estricto le rompió el corazón. Cuando él no pudo soportarlo más, se salió de su casa y se mudó con la familia de Melony para ayudarlo a tener al bebé. Él tenía apenas 17 años de edad y todavía estaba en la escuela secundaria.

Con la joven edad de Mark, Shane se sorprendió de cuánto él quería estar en el programa. Ha participado en las visitas a casa el 95% del tiempo, señaló Shane.



Mark, Melony, y Zaryan

"No sé lo que hubiera hecho por mi cuenta", dijo en voz baja Melony con un nudo en la garganta. "A veces es difícil pero Mark nos ayuda a superarlo".

"Nuestra enfermera Shane es una persona muy agradable", dijo Mark. "Nosotros no teníamos apoyo además de Shane y siempre podemos contar con ella."

"Mark está siempre dispuesto a aprender y probar cosas nuevas con Zaryan," dijo Shane. "Él realmente quiere a Zaryan y aplica todo lo que le enseñó."

Cuando Zaryan no estaba donde tenía que estar con el desarrollo del lenguaje, Shane trabajó con Mark y Melony para enseñarle a Zaryan los nombres de los animales usando unas galletas de animalitos.

"Dí perro," dijo Shane.

"Perro", respondió Zaryan. Y luego, "guau, guau".

Mark y Melony continuaban el ejercicio con Zaryan después de que se iba Shane, sacando más galletas de animales y mostrándole a Zaryan la galleta con forma de gato.

Mark se toma el tiempo para nombrar todo lo que hace con Zaryan, dijo Shane. "¿Quieres una taza, Zaryan?" ella le oyó decir.

"Es muy paciente con Zaryan. Él dice algo una y otra vez para ayudarlo a Zaryan a aprender", comentó Shane.

Mark y Melony han crecido a través de muchos momentos difíciles juntos. Ambos abandonaron la escuela secundaria con el embarazo de Melony. Con el apoyo de Shane, han hecho un plan para volver a la escuela para conseguir su GED.

"Shane me enseñó a darme cuenta de que puedo ser alguien. Ella es quien me empuja", dijo Melony.

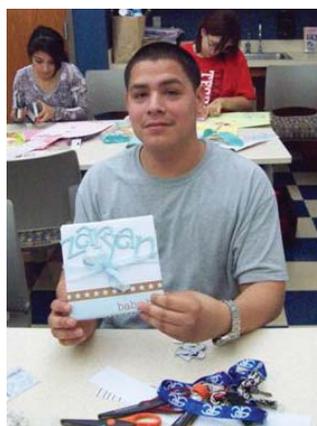
Mark está trabajando para ahorrar suficiente dinero para comprar un coche para que puedan conducir a clases de noche para sacar su GED. A menudo han tenido problemas para pagar artículos básicos para Zaryan, como pañales, pero él está trabajando mucho en su nuevo trabajo para mantener a su familia.

"No sé lo que hubiera hecho por mi cuenta", dijo en voz baja Melony con un nudo en la garganta. "Trato de conseguir trabajo pero nadie me contrata porque no terminé la escuela. Pero Mark trabaja para conseguir lo que necesitamos. A veces es difícil pero Mark nos ayuda a superarlo".

Su determinación impresiona a su enfermera. "Estoy muy orgullosa de Melony y Mark", dijo Shane. "Ellos tienen un gran futuro por delante y van a realizar sus metas personales. Ven la necesidad de terminar la escuela secundaria y van a lograrlo. Destacarán juntos".

Lisa Dillard, la supervisora de Shane, dijo que si alguna vez hubiera un premio para padre del año, se lo otorgarían a Mark en el programa de la Asociación Enfermera-Familia en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Tecnológica de Texas.

Mark hasta acompañó a Melony y Zaryan a la noche de crear álbumes de recortes para padres primerizos — el único padre que jamás haya asistido a este evento.



Mark a la noche de crear álbumes de recortes

"Se necesita un hombre para convertirse en un padre y me alegro de ser ese hombre en la vida de mi hijo", Mark escribió recientemente.

Este programa de la Asociación Enfermera-Familia se implementa por medio del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Tecnológica de Texas.